

## *I comportamenti da seguire: uso della mascherina*



L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta alle altre misure di igiene respiratoria e delle mani

La mascherina non è necessaria per la popolazione generale in assenza di sintomi di malattie respiratorie

### **Indossa la mascherina se:**

- sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus e presenti sintomi quali tosse o starnuti
- se ti prendi cura di una persona con sospetta COVID-19

## **Come si usa**

- Prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- Copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto
- Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani
- Quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; infatti sono maschere mono-uso
- Togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani